**Estatina genérica: efectividad, asequibilidad y adherencia**

Último estudio realizado por el Dr. Jushua Gagne en Estados Unidos revela sorprendentes resultados sobre el uso de estatina genérica en pacientes con problemas cardiovasculares. Se concluyó que el uso de estatina genérica no sólo es mejor que un tratamiento de marca, sino también reduce la mortalidad, el costo de bolsillo y, por consecuencia, aumenta la adherencia.

Normalmente los medicamentos genéricos y aquellos que no poseen protección de patentes son considerablemente más baratos que sus equivalentes de marca. Debido a esto, los sistemas de salud en Estados Unidos utilizan la prescripción de medicamentos genéricos (cuándo éstos están disponibles) como un importante mecanismo para contener los costos en la atención en salud.

Se cree que la asequibilidad puede ser un factor importante para promover la adherencia a terapias en pacientes, pero la evidencia de su efectividad en la mejora de adherencia para casos específicos de drogas, como la estatina, es limitado.

Por esta razón, la publicación que Gagne y sus colegas reportan respecto a este problema es tan valorado. Examinaron 90,111 pacientes que iniciaron tratamientos de estatina y encontraron diferencias significativas no sólo en su adherencia (la proporción de días cubiertos fue de 77% en pacientes que recibieron drogas genéricas vs. 71% en aquellos que recibieron tratamientos de marca) sino también en los resultados clínicos (una reducción del 8% en las hospitalizaciones por síndrome coronario agudo o accidente cerebrovascular y mortalidad por cualquier causa con estatinas genéricas).

También señalan que el costo de bolsillo fue de $10US para las estatinas genéricas vs. $48US por el equivalente de marca. Dada esta diferencia significativa en costo, quizá no es sorprendente que la adherencia y los resultados cardiovasculares fueron peores entre los pacientes recibiendo tratamientos de marca.