

## El costo de la inflación en la mesa de los chilenos

Centro de Políticas Públicas

Facultad de Economía y Negocios, Universidad San Sebastián

### Introducción

Cuando se habla de inflación, muchas veces pareciera ser un tema lejano, solo aterrizado por algunos escasos ejemplos concretos, como el alza de un producto en específico. Sin embargo, es un fenómeno que golpea a todas las personas, sin distinción, especialmente los sectores más vulnerables y a la clase media.

Según las cifras entregadas por el Instituto Nacional de Estadística (INE), la inflación acumulada a mayo de 2022 alcanzó un 11,5% en el último año, pero sin dudas el impacto en los alimentos ha sido más notorio. Basta observar el alza que ha acumulado la Canasta Básica de Alimentos que, según el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, acumula un incremento de 17,5% en el mismo periodo, afectando directamente a las familias vulnerables, quienes son las que destinan una mayor parte de su presupuesto a la compra de alimentos. Esto demuestra que la inflación es regresiva, pues afecta más a quienes menos tienen.

De esta manera, llevar los efectos de la inflación a lo cotidiano permite una mejor comprensión del contexto en que nos encontramos como sociedad. Por lo mismo, la Universidad San Sebastián, a través de su nuevo Centro de Políticas Públicas de la Facultad de Economía y Negocios, quiso explicar el impacto que este fenómeno tiene en la mesa de las familias chilenas, mediante la cuantificación del aumento que ha experimentado en los últimos 12 meses el precio de la comida más importante del día: el desayuno.

### El desayuno

El ejercicio consistió en identificar un desayuno tipo o de referencia, que podría representar a una familia de cuatro integrantes, y revisar cuánto han variado los precios de sus productos en el último año. Si bien puede haber diferencias entre las cantidades o tipo de comida que incluyen en cada hogar, esta definición es sólo referencial. De igual forma, en el ejercicio sólo se toman en consideración los alimentos incluidos en el desayuno, sin considerar los costos involucrados en su preparación (electricidad, gas, tiempo de preparación, etc.).

Además, este trabajo fue realizado revisando distintas ciudades a lo largo de Chile, para mostrar los impactos diferenciados que la inflación puede tener según el lugar donde vivimos. Para seleccionar las ciudades de análisis, se utilizaron los datos disponibles de la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (ODEPA)<sup>1</sup>, del Ministerio de Agricultura, que reporta precios en las principales ciudades de algunas regiones del país.

Empleando esta data -con la excepción del precio del café -para el cual se utilizó el valor promedio en las principales cadenas de supermercados de un tarro de 170 gr. de café instantáneo-, se valorizó el precio actual de este desayuno en dos momentos: hoy y hace un año.

---

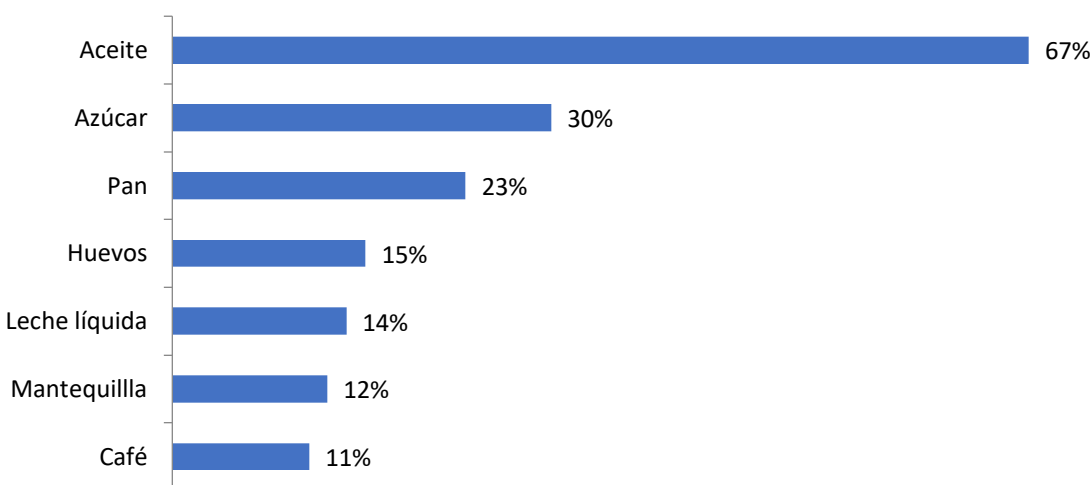
<sup>1</sup> De las regiones incluidas en ODEPA, solo se excluyó la región de Ñuble, al no existir disponibilidad de precios en todos los elementos del desayuno.

### Menú para el desayuno de referencia por familia incluye:

- 600 ml de leche
- 8 cucharaditas de café (aprox. 50 gramos)
- 8 cucharaditas de azúcar (aprox. 50 gramos)
- Medio kilo de pan marraqueta
- 40 gramos de mantequilla
- 4 huevos
- 2 cucharadas de aceite vegetal (aprox. 30 gramos)

De acuerdo con el INE, “alimentos y bebidas no alcohólicas” fue uno de los rubros con mayor incremento en la estimación del último IPC (con una subida de 17,1% en 12 meses). Además, los productos incorporados en el menú anterior están entre los ítems con mayores alzas en los últimos 12 meses: el aceite aumentó 67%, el azúcar 30% y el pan 23% (gráfico N°1).

**Gráfico N°1. Aumento en los últimos 12 meses de alimentos dentro del menú base**

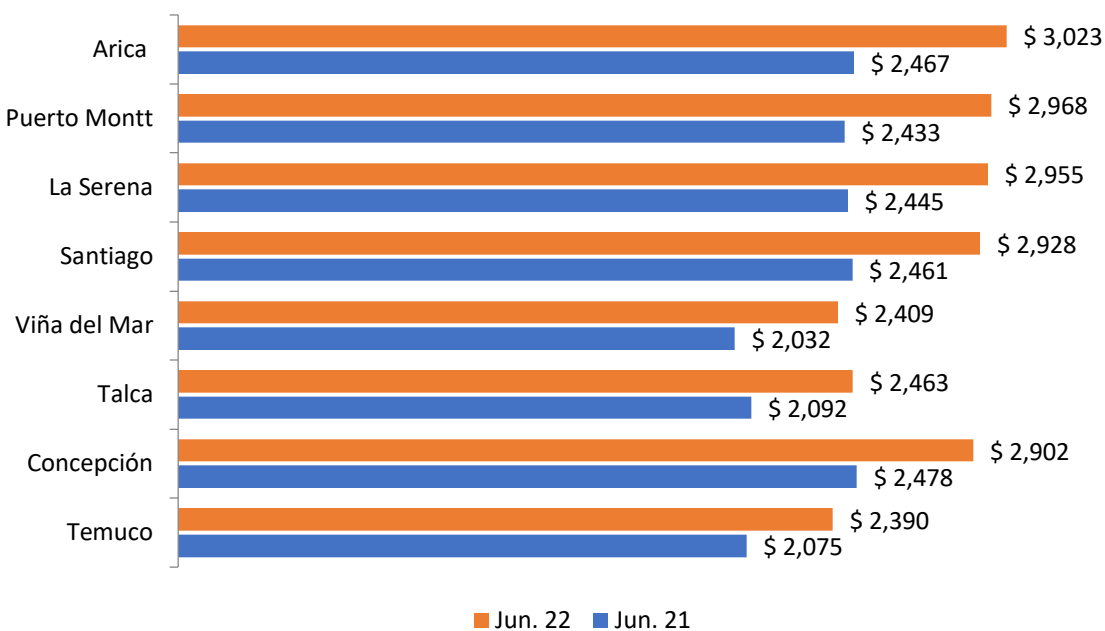


Fuente: INE.

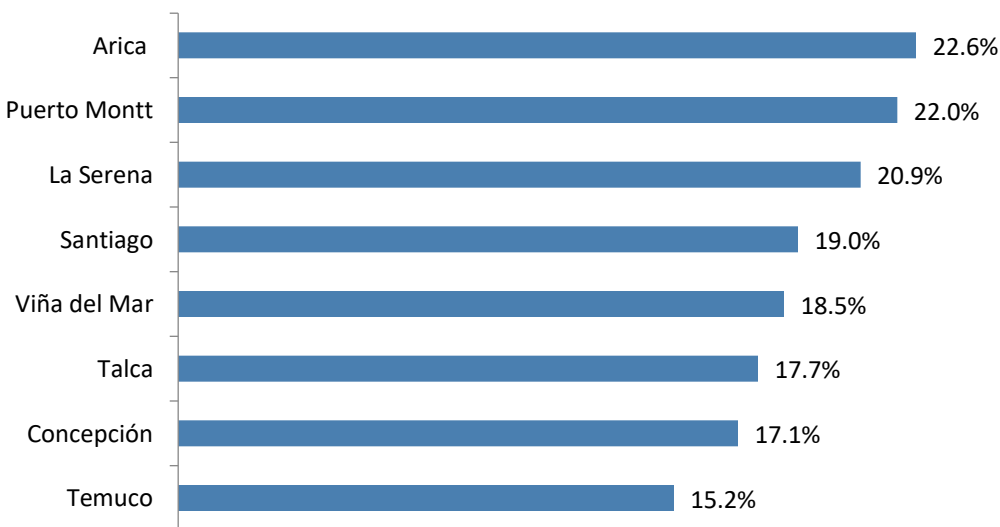
### Aumento del valor del desayuno en ciudades seleccionadas

Pasando al cálculo del valor del desayuno de referencia, como se puede apreciar en el gráfico N°2, la ciudad donde más ha subido el precio del desayuno es Arica: mientras que el año pasado una familia gastaba \$2.467 en este desayuno, hoy gasta \$3.023, es decir un aumento de casi un 23% en los últimos 12 meses. En Santiago, por su parte, hace un año, una familia gastaba \$2.461 en el desayuno, mientras que hoy gasta \$2.928 (aumento de 19%). En tanto, de las regiones que están incluidas en los estudios de ODEPA, la ciudad con el menor incremento en el costo del desayuno es Temuco, con un aumento de 15,2%. En promedio, el precio de este desayuno base aumentó un 19% en los últimos 12 meses.

Esto implica que, si en promedio una familia de Arica gastaba el año pasado \$74.010 al mes en desayunos, ahora gasta \$90.690. En términos anuales, esta alza representaría un gasto extra de \$200.328, sólo por el desayuno.

**Gráfico N°2. Precios desayuno base hoy y hace un año por ciudad**

Fuente: Centro de Políticas Públicas –USS, sobre la base de datos de ODEPA.

**Gráfico N°3. Variación 12 meses del precio desayuno base**

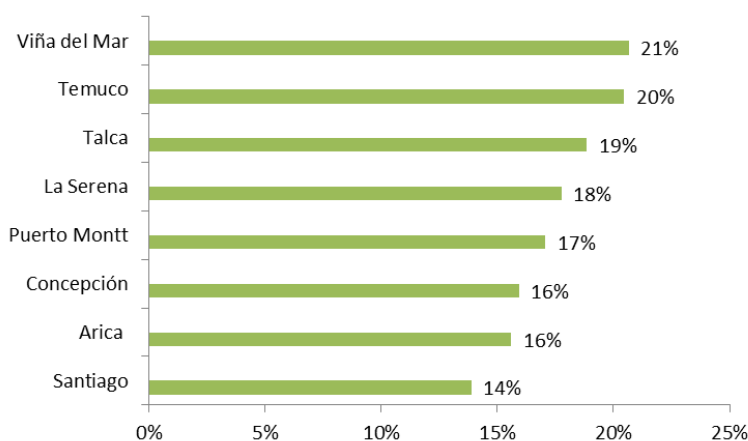
Fuente: Centro de Políticas Públicas –USS, sobre la base de datos de ODEPA.

## Instituciones benéficas

El aumento en el precio de los alimentos no sólo impacta en el bolsillo de las familias chilenas, sino también en el de fundaciones e instituciones benéficas que van en auxilio de los más necesitados, apoyando en la provisión de alimentos a personas en situación de calle o adultos mayores dependientes o postrados. En esos casos, son las propias instituciones las que incurren en gastos mayores para poder atender a personas que viven en vulnerabilidad social.

A modo de ejemplo, se calcula el precio actual y hace un año de un desayuno ejemplo que podría ser provisto por una institución benéfica que apoye a personas en situación de calle. En este ejercicio, calculamos un menú compuesto por: 150 ml de leche, 2 cucharaditas de café, 1 marraqueta (aprox. 125 gramos) y 2 rodajas de queso mantecoso (aprox. 40 gramos).

### Gráfico N°4. Variación 12 meses del precio desayuno institución benéfica



Fuente: Centro de Políticas Públicas –USS, sobre la base de datos de ODEPA.

De hecho, según datos provistos por el Hogar de Cristo, el valor del desayuno en tres tipos de residencias se ha incrementado en alrededor de un 20% en el último año. Como se aprecia en el Cuadro N°1, el desayuno de las residencias para adulto mayor pasó de un costo unitario de \$659 en 2021 a \$791 en 2022. En las residencias de protección para niños, niñas y adolescentes el costo aumentó de \$746 a \$896, mientras que en las hospederías se incrementó de \$660 a \$792.

### Cuadro N°1. Variación en el precio de desayunos 2021-2022 provistos por el Hogar de Cristo

Tipo de residencia	Residencia Adulto Mayor	Residencia de protección para niños, niñas y adolescentes	Hospederías
	Leche descremada	Leche descremada	Leche semi-descremada
	Té	Te	Te
Menú	Azúcar	Azúcar	Azúcar
	Pan	Pan	Pan
	Paté	Jamón	Dulce de membrillo
Valor unitario en 2021	\$659	\$743	\$660
Valor unitario en 2022	\$791	\$896	\$792
<b>Aumento en 12 meses</b>	<b>+20,0%</b>	<b>+20,6%</b>	<b>+20,1%</b>



## Conclusiones

- Este sencillo ejercicio da cuenta de las dificultades que plantea la inflación para los hogares chilenos. Es bien sabido que “el impuesto inflación” es el más regresivo de todos, puesto que golpea con mayor fuerza a los hogares más vulnerables.
- Según la última Encuesta de Presupuestos Familiares (2018), los hogares pertenecientes al quintil de menores recursos, destina un 29% de sus ingresos al consumo de alimentos. Por ello, retornar a la meta de inflación del Banco Central, en torno al 2% en un período de 2 años, se convierte en una necesidad urgente para el país.
- De las ciudades analizadas, el desayuno ha subido entre un 15,2% (Temuco) y un 22,6% (Arica).
- En promedio, el precio del desayuno base aumentó un 20% en los últimos 12 meses: de \$2.344 a \$2.807. Esto implica un gasto extra anual de \$166.594 sólo en desayunos.
- De los ingredientes incorporados en el desayuno base, los que presentan las principales alzas son el aceite (67%) y el azúcar (30%).
- Las fundaciones e instituciones de beneficencia también han visto incrementados sus costos a causa del incremento en el valor de los desayunos que ofrece a personas vulnerables o en situación de calle.
- En el caso particular del Hogar de Cristo, reporta un aumento en torno al 20% en el costo unitario de los desayunos que provee en sus residencias.

Alejandro Weber  
Felipe Bettancourt  
Karol Fernández  
Centro de Políticas Públicas  
Facultad de Economía y Negocios USS