

A photograph of several young children sitting at a long table in a school cafeteria, eating from yellow trays. They are wearing blue and white checkered uniforms. In the background, two adults in white uniforms are visible. The image is slightly blurred and has a soft, warm tone.

MAPA NUTRICIONAL 2016

JUNAEB

MARZO
2017



- La aplicación de la encuesta de vulnerabilidad se inició en 1985, pero el estudio del estado nutricional de los estudiantes se creó el año 2001 y se denominó mapa nutricional.
- El Mapa Nutricional en 2001 se basa en estudiantes de 1°Básico, luego en 2007 se incorpora a esta medición otros tres niveles (Prekínder, Kínder y 1°Medio).
- Esta herramienta realiza una radiografía al estado nutricional de los estudiantes de Chile y en los últimos años ha entregado una alerta sobre los altos niveles de obesidad y sobrepeso que existen en el país.
- Los principales efectos inmediatos que podría tener un pre-escolar obeso son la aparición de factores de riesgo cardiovasculares (colesterol alto e hipertensión), estado de pre- diabetes, enfermedades óseas, apnea del sueño y problemas sociales y psicológicos.



Etapas del proceso censal

- JUNAEB, a través del Departamento de Planificación, Control de Gestión y Estudios coordina el proceso de levantamiento de información con las 15 direcciones regionales, cada año.
- Se entregan instrumentos a establecimientos educacionales para el levantamiento de información:
“Encuestas Nivel Parvulario” (PK; K);
“Encuestas Nivel 1° básico”;
“Encuestas Nivel 1° Medio”.



- Los establecimientos levantan información, a través de Encuestas, que responden las Familias. En el caso de la medición de peso y talla se realiza con aportes de los Profesores de Educación Física y/o Centros de Salud Familiar de acuerdo a la realidad de cada establecimiento.
- Se entrega esta información a JUNAEB, mediante una plataforma web, para posteriormente realizar el procesamiento y análisis de la información.
- Resultado: Mapa Nutricional.



2016: 760 MIL ENCUESTAS

- 8.859 establecimientos educacional de enseñanza básica y media participaron del proceso

Nivel	Matrícula	Encuestas válidas
Prekinder	161.034	160.925
Kinder	212.770	190.753
1° Básico	257.868	206.912
1° Medio	253.614	202.237
Total	885.286	760.827

A photograph of three students sitting at a table in a school cafeteria, eating from yellow trays. A girl on the left is looking towards the center, a boy in the middle is looking down at his food, and a boy on the right is drinking from a glass. In the background, a person in a white lab coat and mask is visible. The image has a semi-transparent dark overlay.

ESTADO NUTRICIONAL PRINCIPALES

RESULTADOS 2016

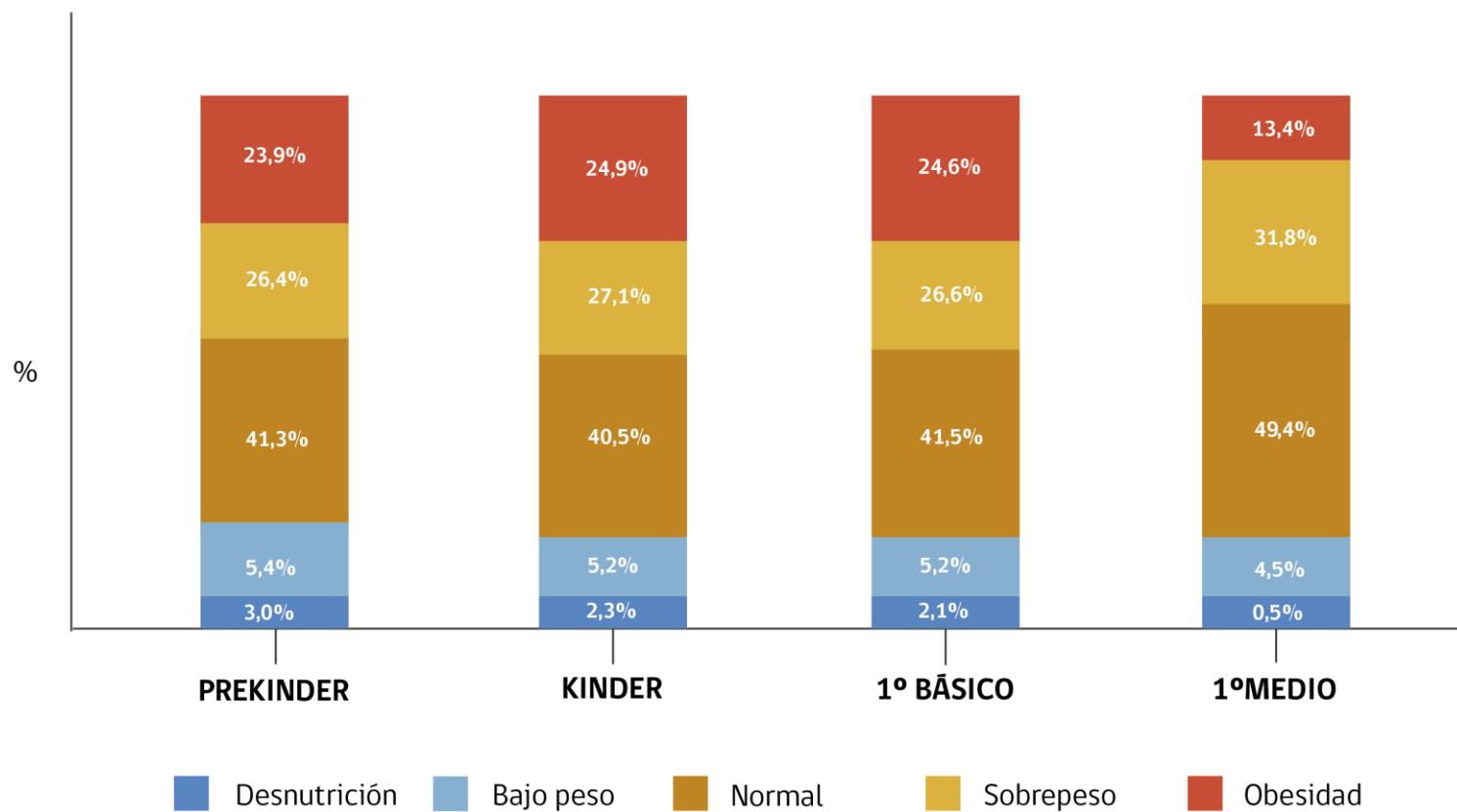


PRINCIPALES RESULTADOS 2016

NACIONAL

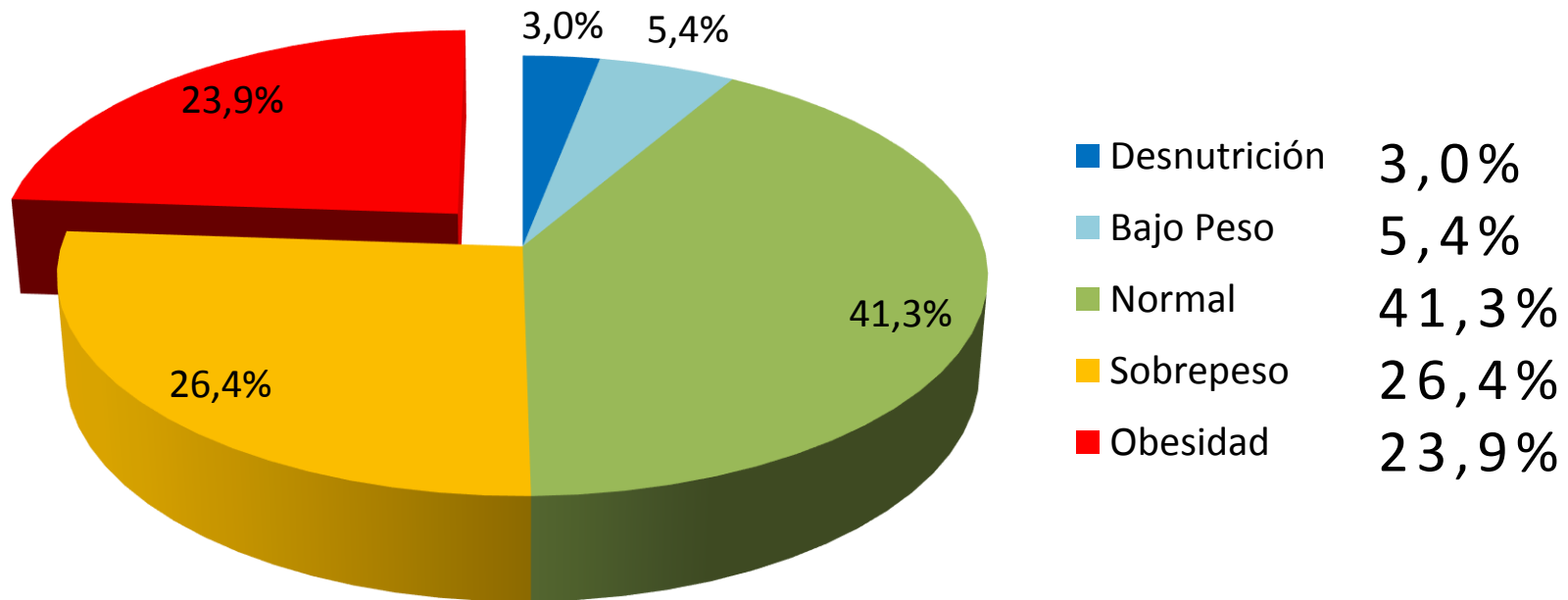


ESTADO NUTRICIONAL



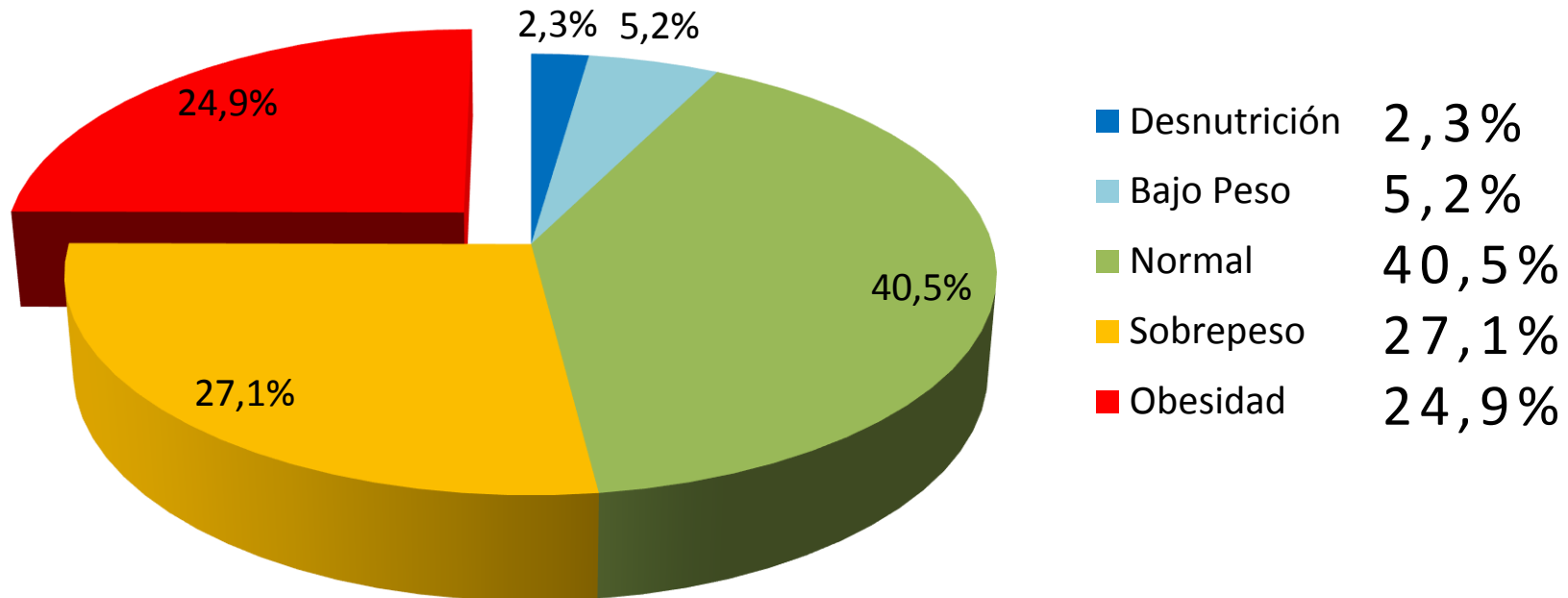


PRE-KÍNDER



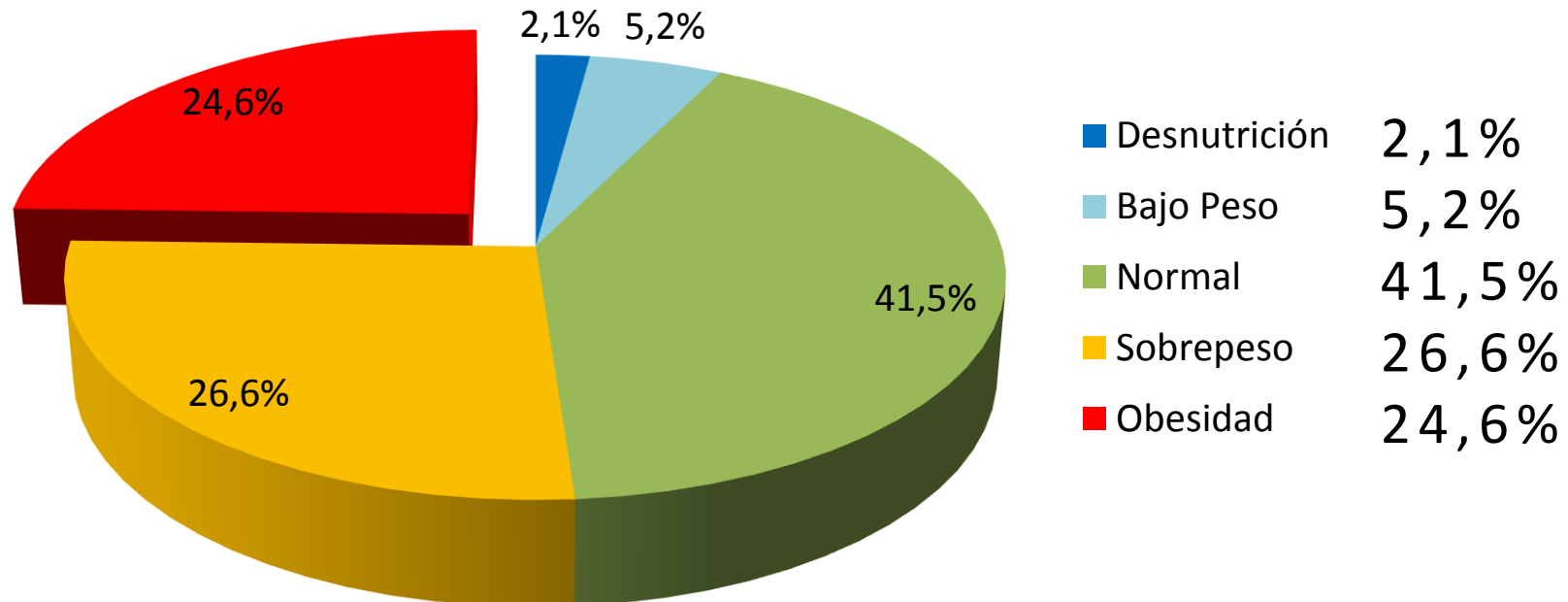


KÍNDER



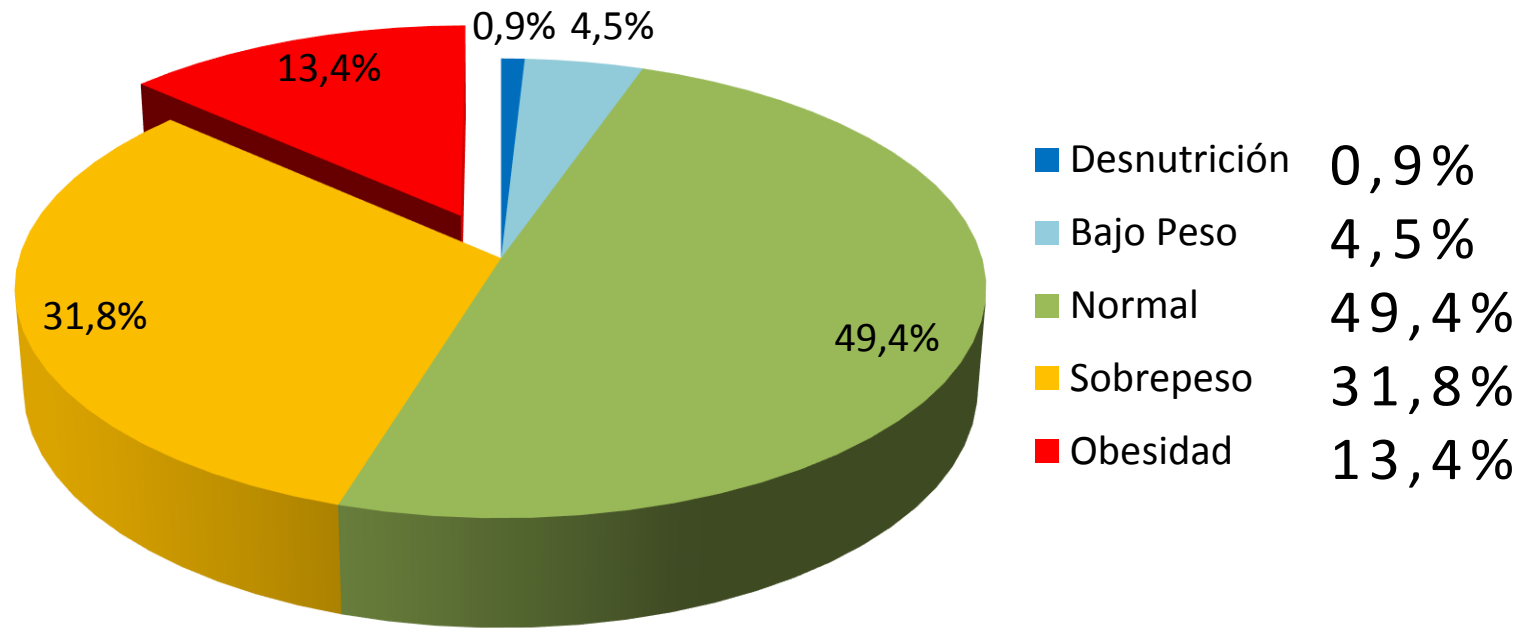


1° BÁSICO





1° MEDIO



A young girl with dark hair and a blue headband is smiling while holding a white school tray. On the tray is a glass of milk and a carton of juice. She is wearing a blue and white checkered school jacket over a blue shirt. The background is a blurred classroom setting.

PRINCIPALES RESULTADOS 2016

REGIONAL

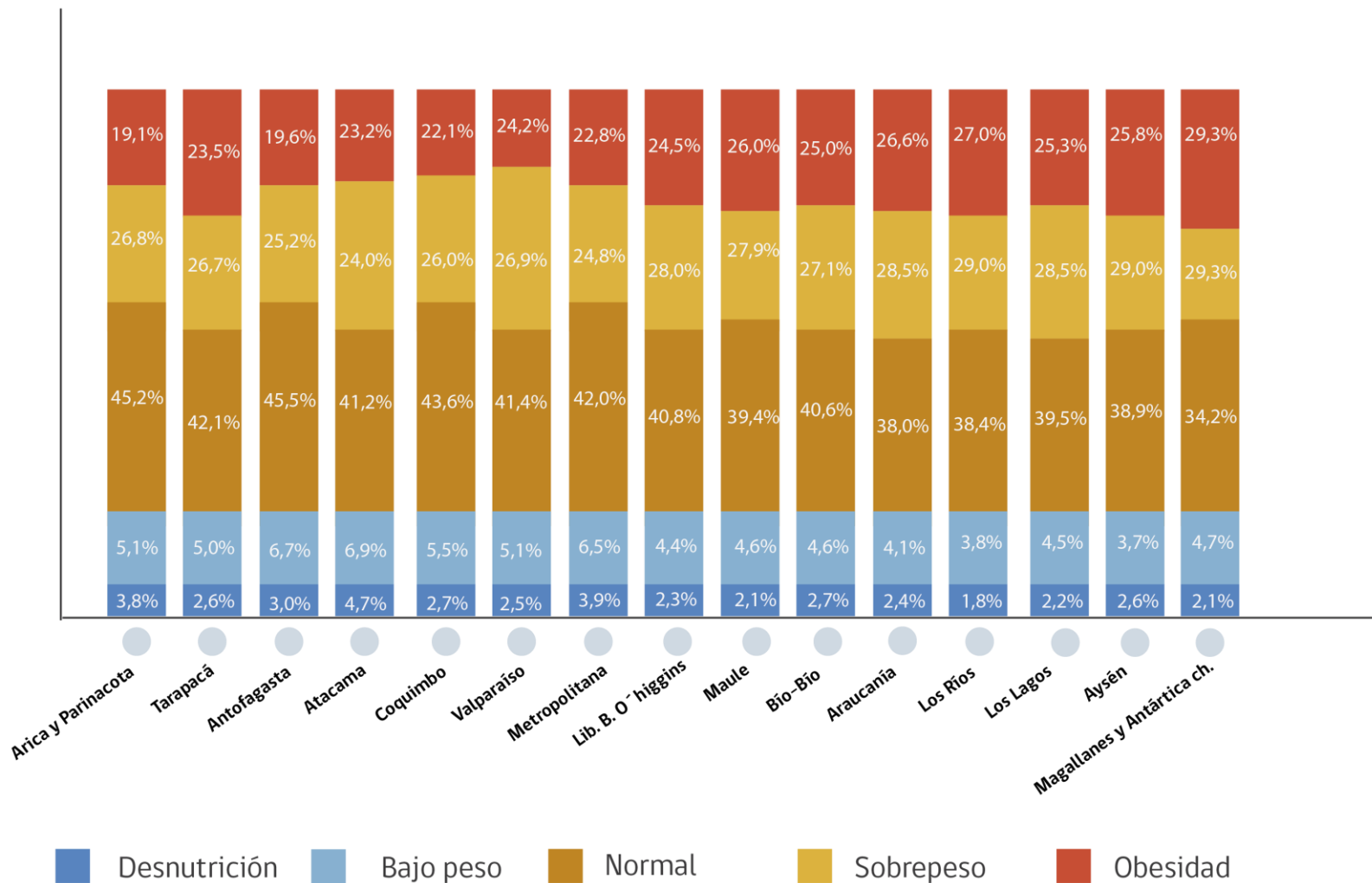


REGIONES CON MAYOR Y MENOR OBESIDAD

NIVEL	MENOR PREVALENCIA OBESIDAD	MAYOR PREVALENCIA OBESIDAD
Pre- Kinder	Arica y Parinacota 19,1%	Magallanes 29,3%
	Antofagasta 19,6%	Los Lagos 27%
Kinder	Arica y Parinacota 21,3%	Magallanes 30,9 %
	Antofagasta 22,7 %	Maule 28 %
1° Básico	Arica y Parinacota 20,9 %	Magallanes 30,1 %
	Tarapaca 21,6 %	Los Lagos 27,9 %
1° Medio	Metropolitana 12,5 %	Los Lagos 15,2 %
	Bío-Bío 12,7 %	Arica y Parinacota 15,4 %

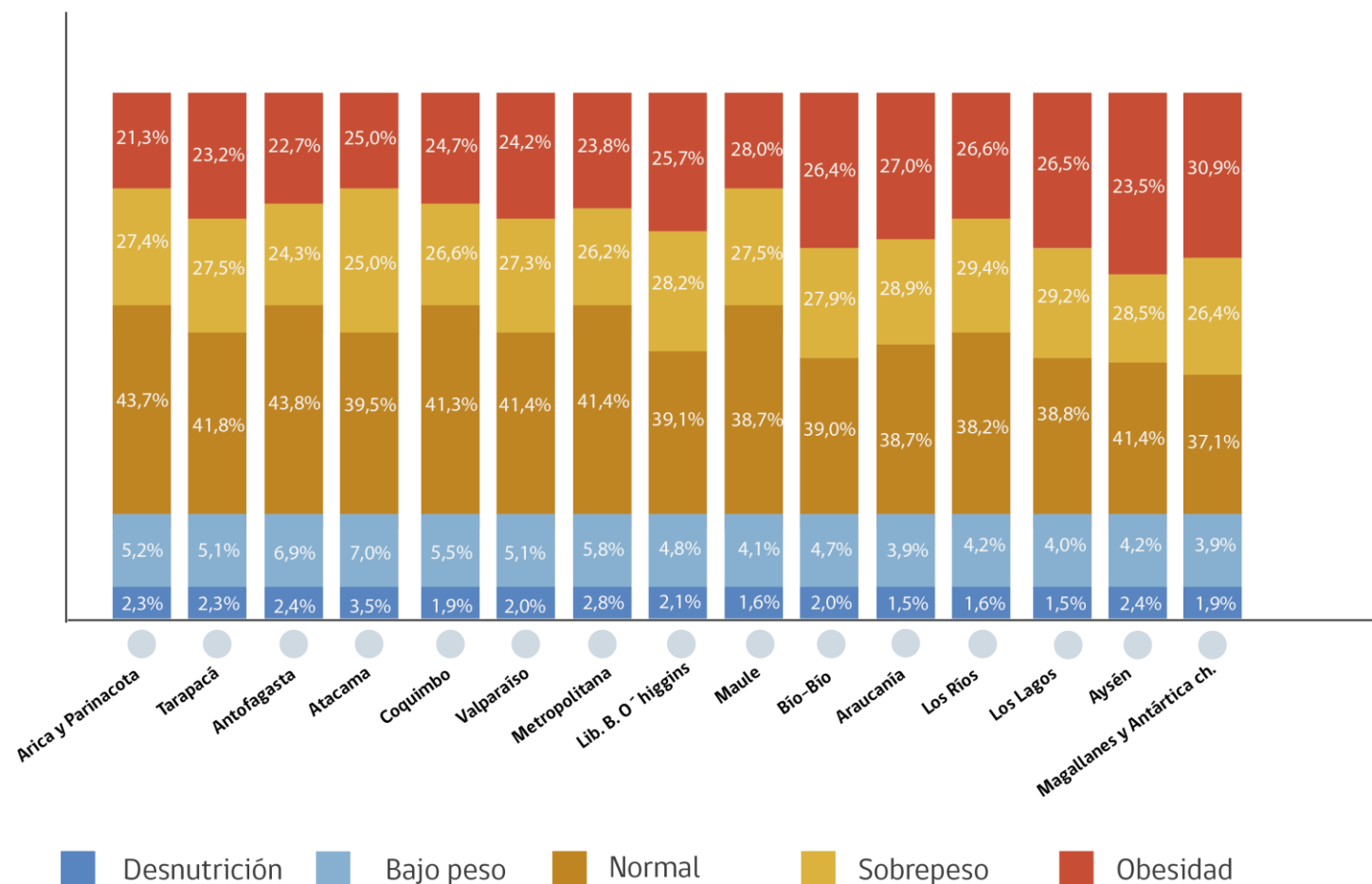


PREKÍNDER POR REGIÓN



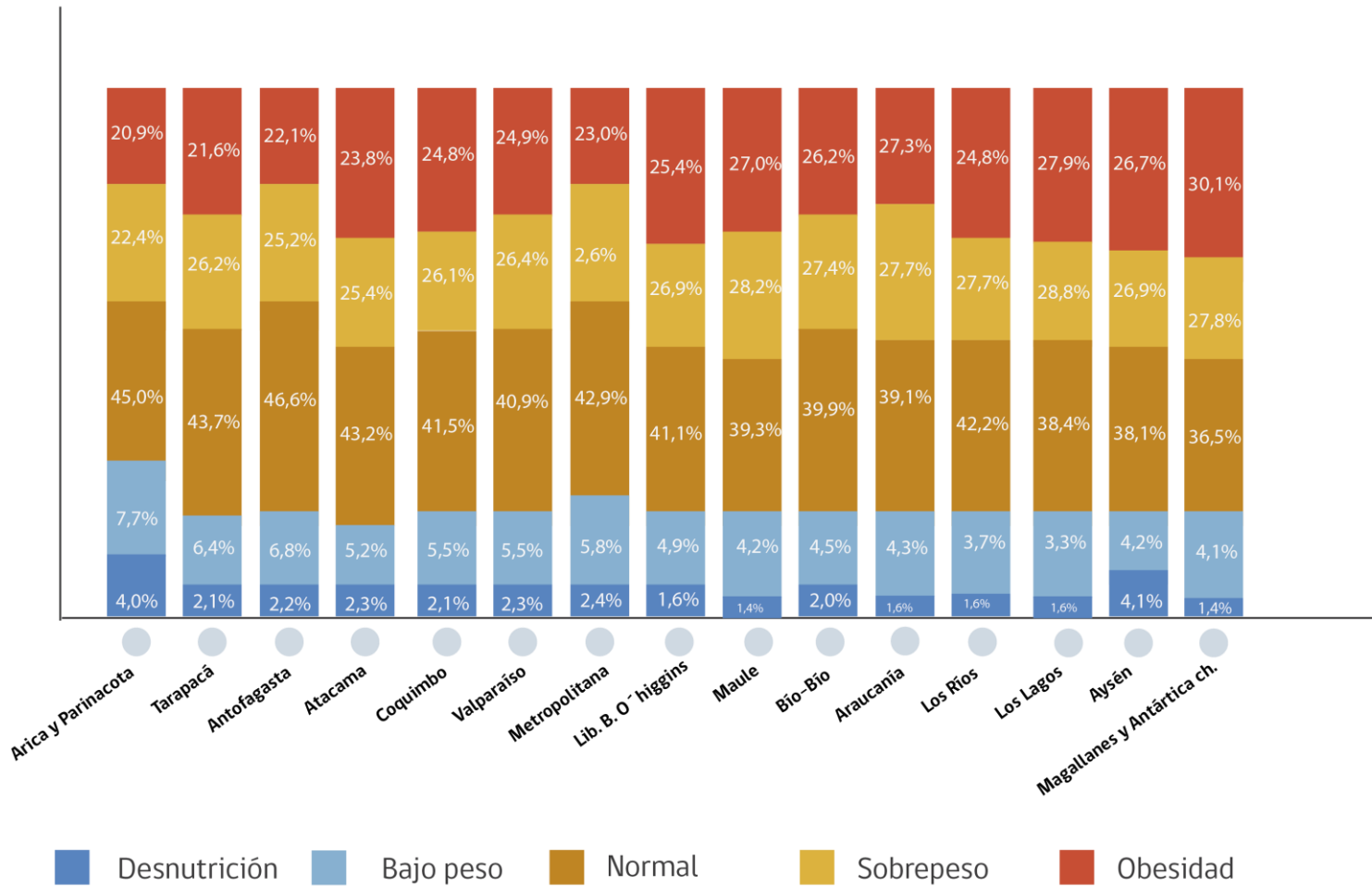


KÍNDER POR REGIÓN



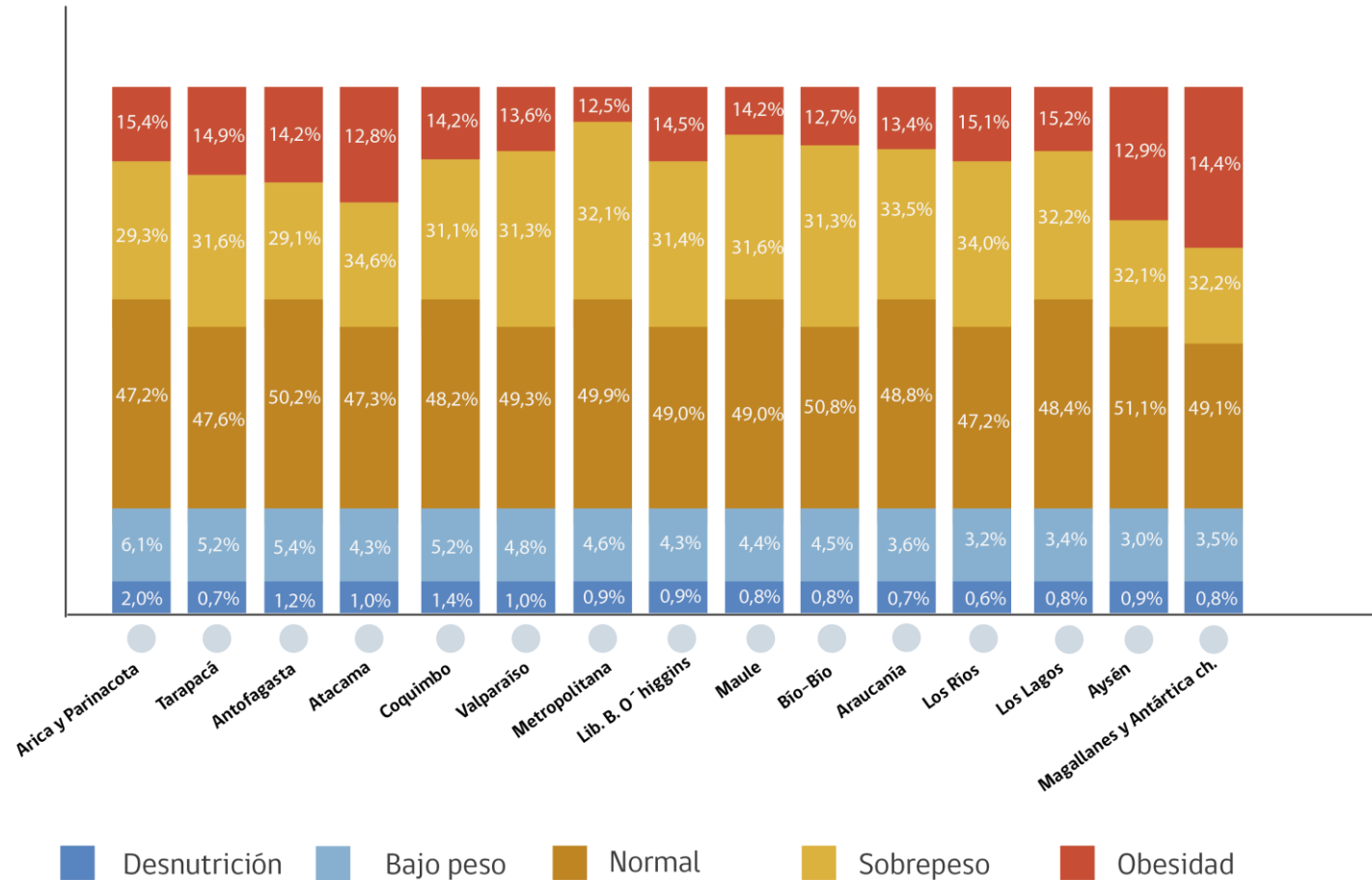


1° BÁSICO POR REGIÓN





1° MEDIO POR REGIÓN

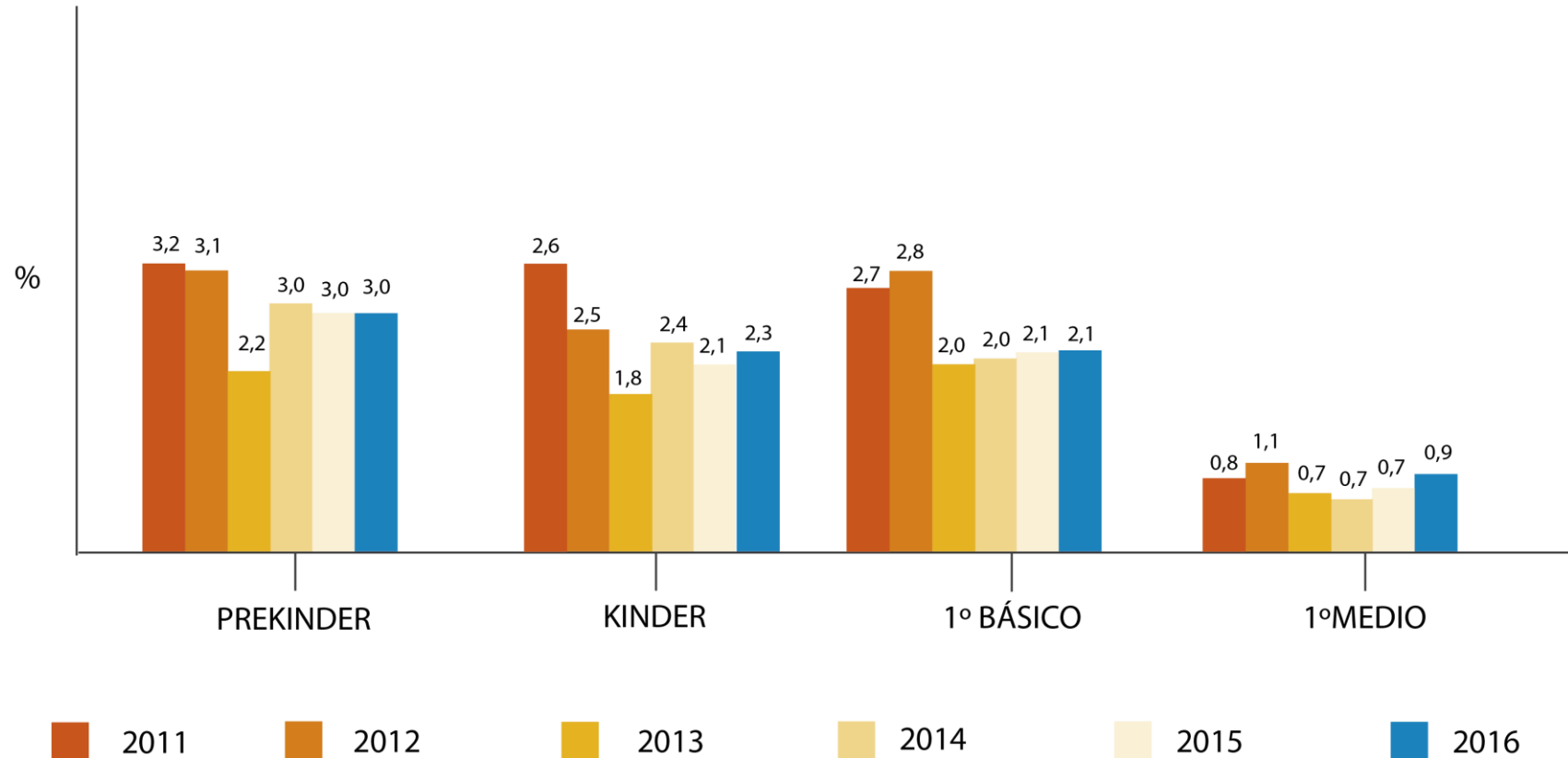


A young girl with long dark hair and a blue headband is smiling broadly while holding a white school lunch tray. She is wearing a blue and white checkered jacket over a blue shirt. The tray contains a carton of milk and some food. The background is a blurred classroom setting with tables and chairs.

EVOLUCIÓN HISTÓRICA ESTADO NUTRICIONAL

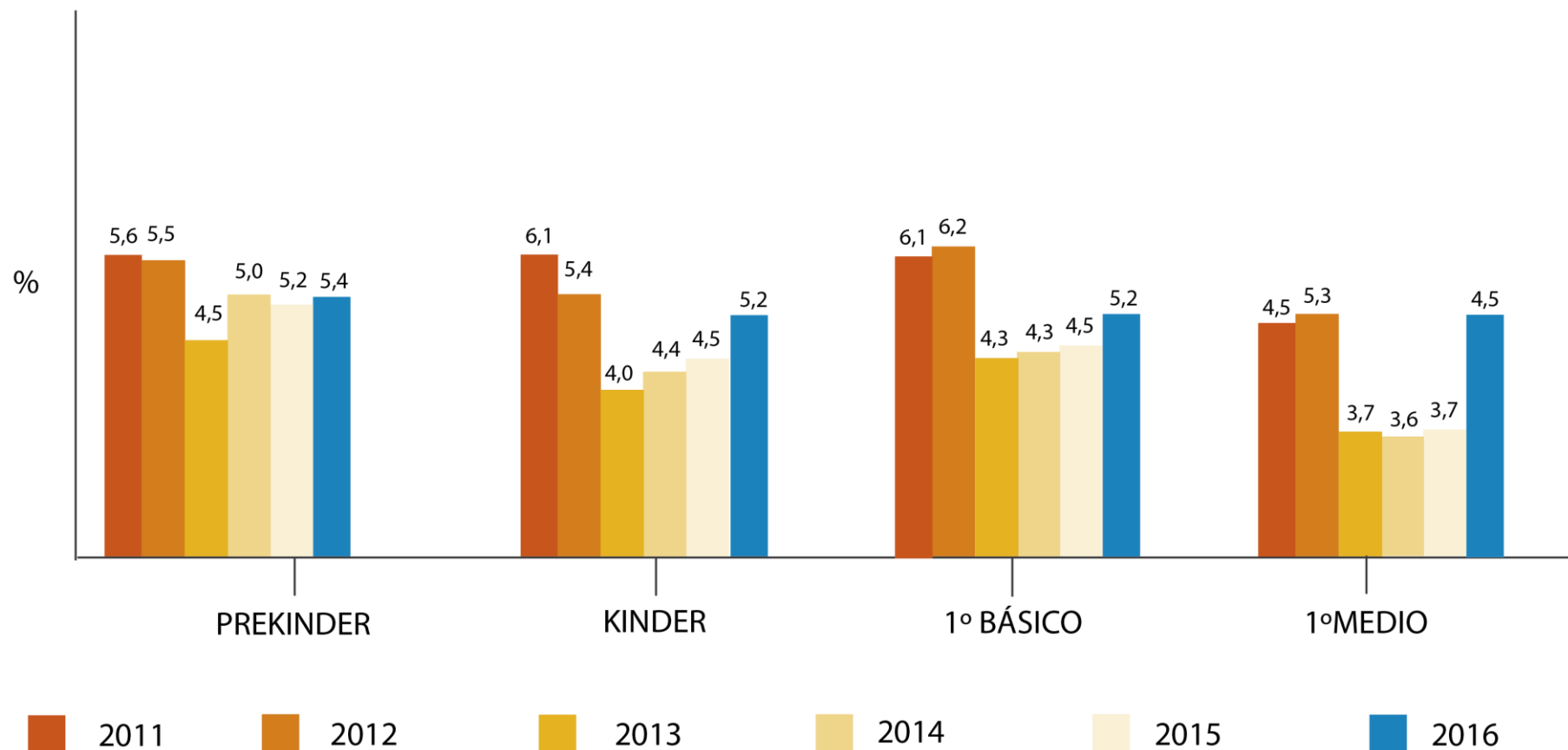


DESNUTRICIÓN 2011 A 2016.



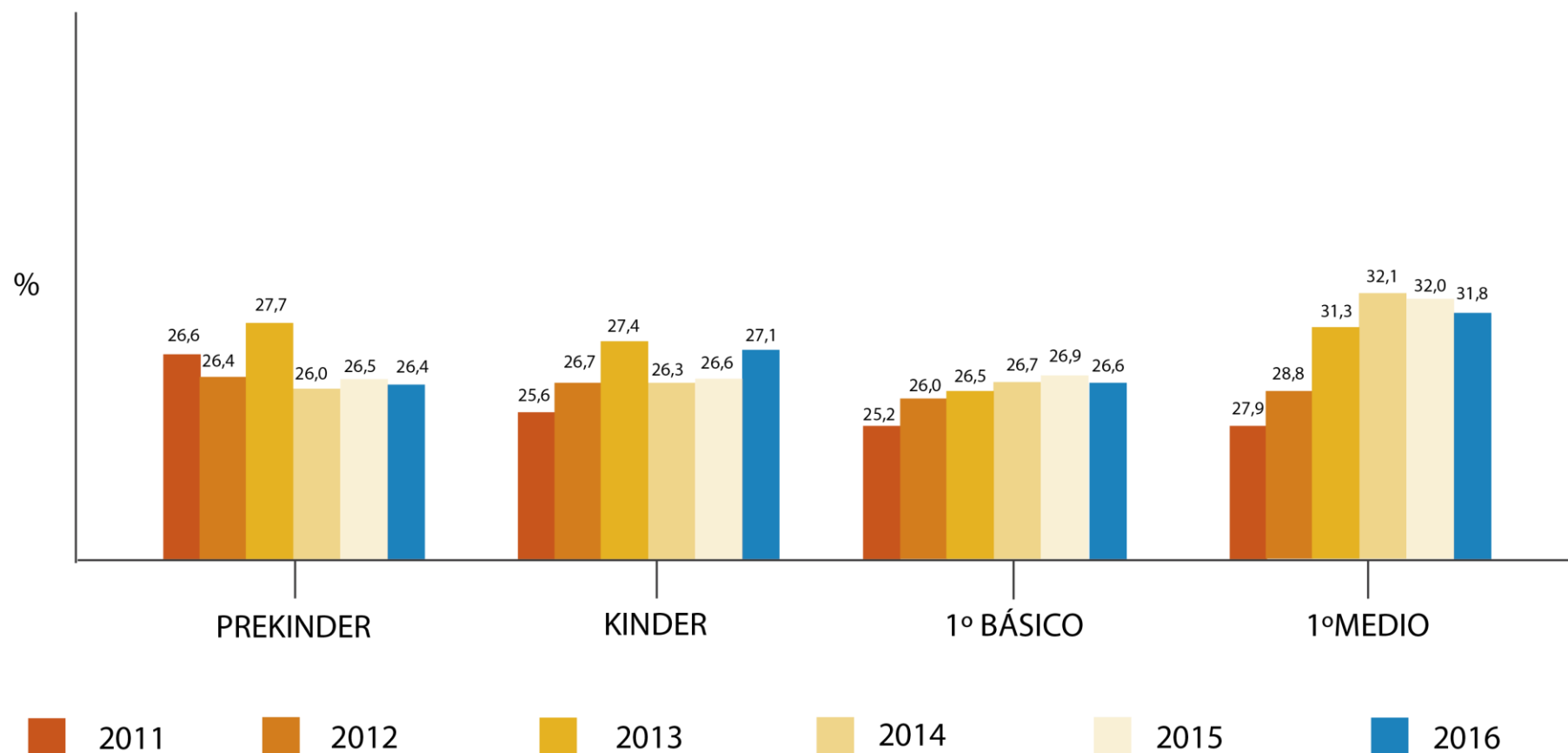


BAJO PESO 2011 A 2016.



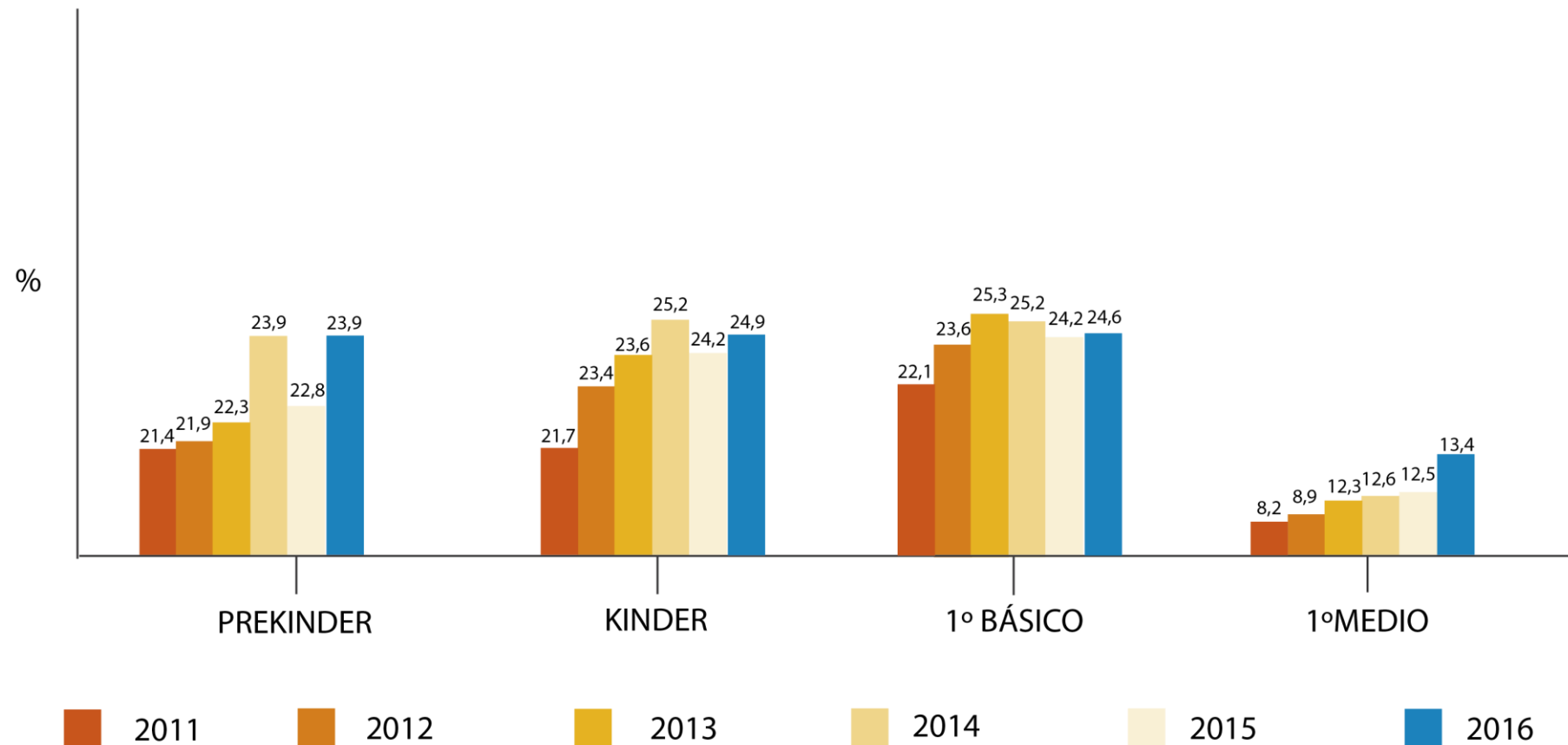


SOBREPESO 2011 A 2016.



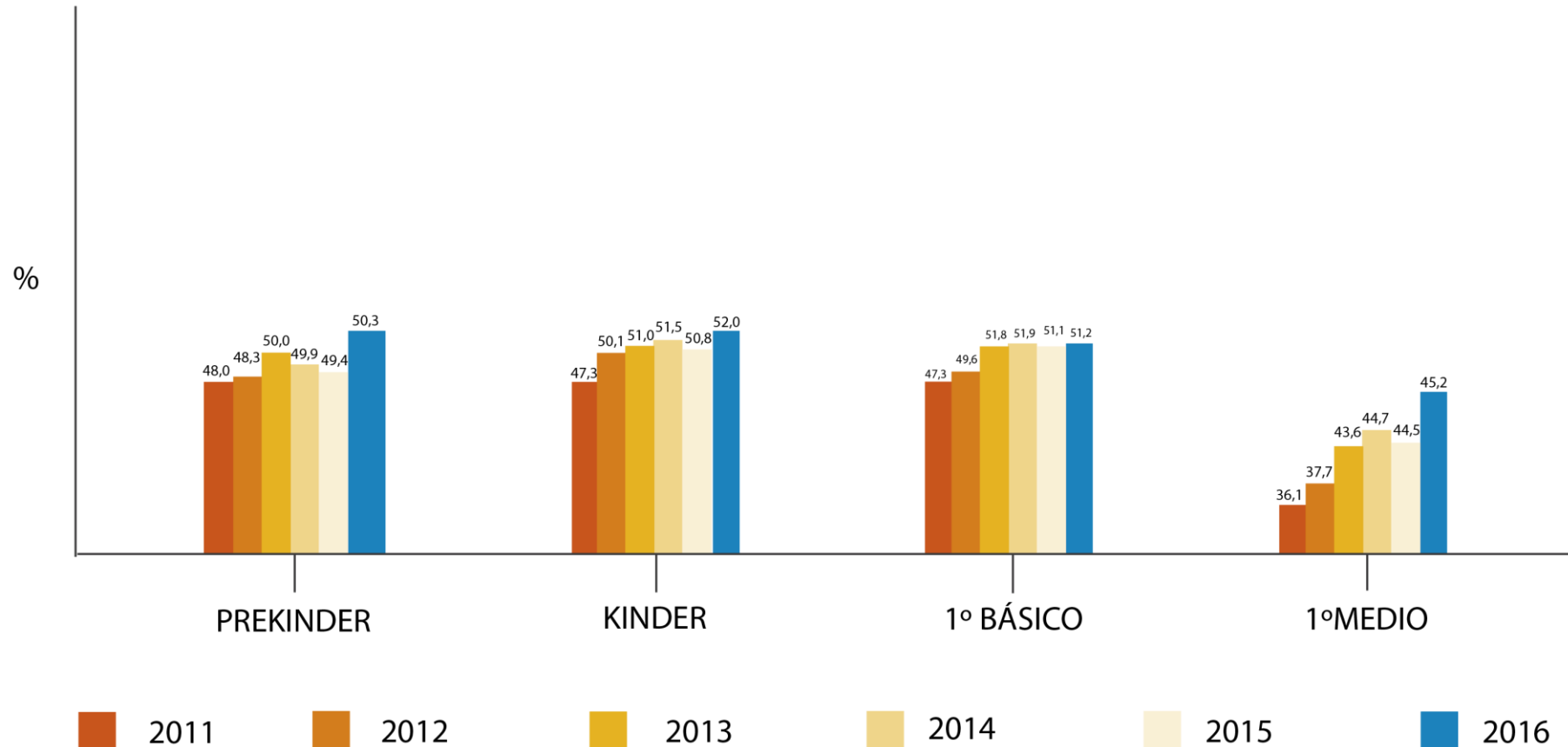


OBESIDAD 2011 A 2016.



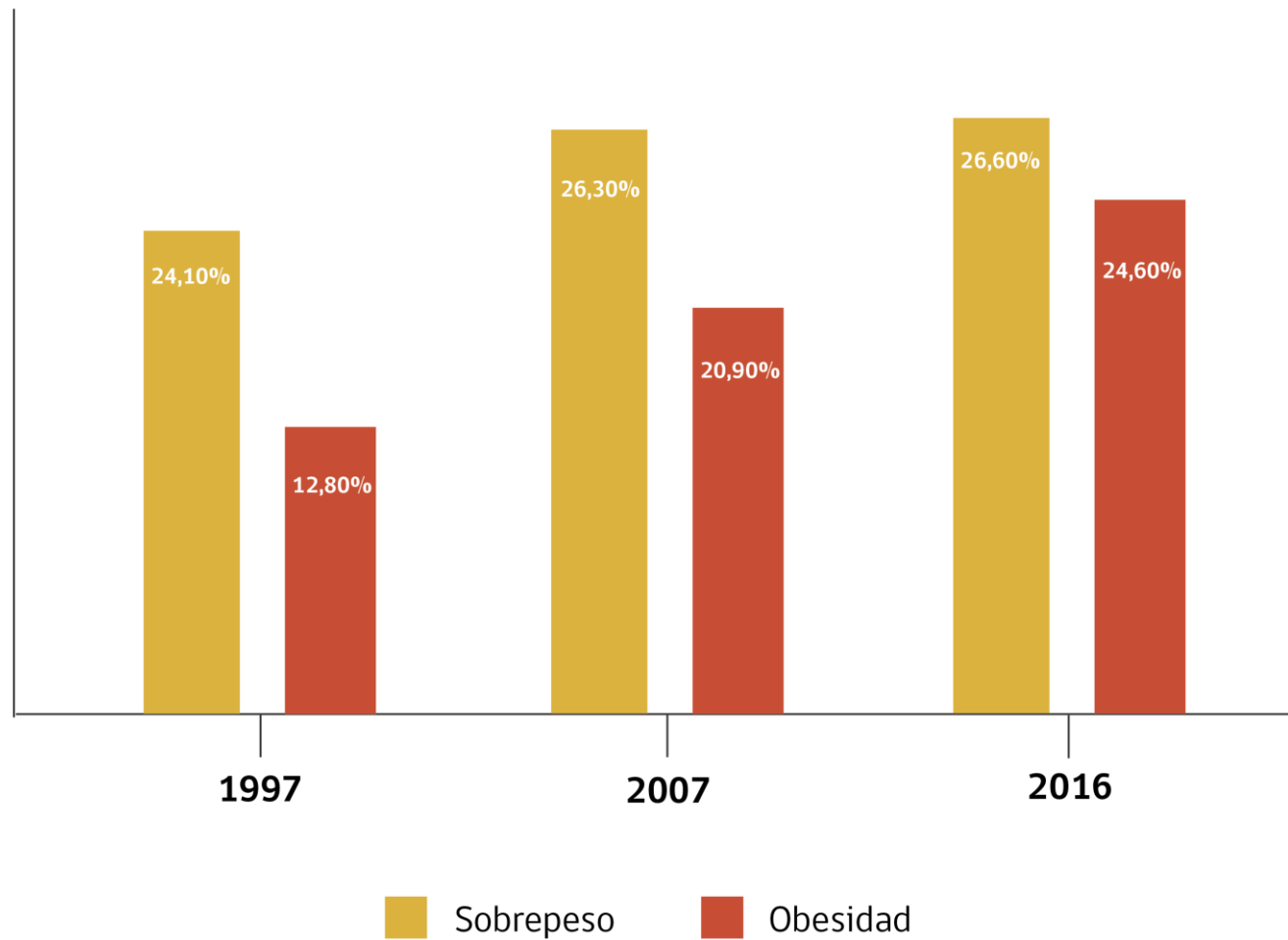


MALNUTRICIÓN POR EXCESO 2011 A 2016.





SOBREPESO Y OBESIDAD 1997-2016.



PRINCIPALES CONCLUSIONES

- Prekínder: es el nivel que tiene el mayor aumento en 2016 (1,1%)

- Kínder: por primera vez, se presenta como el nivel con mayor prevalencia de obesidad de los 4 cursos evaluados

- 1° Básico: mantiene sus niveles relativamente estables durante los últimos 3 a 4 años

- 1° Medio:
 - es el nivel con mayor sobrepeso (31,8%)
 - es el nivel que más ha aumentado su prevalencia de sobrepeso y obesidad en los últimos 6 años (9,1%)

OBESIDAD

- **Posibles consecuencias:**
 - factores de riesgo cardiovascular, como colesterol alto e hipertensión
 - pre-diabetes, como la intolerancia a la glucosa o la resistencia a la insulina
 - enfermedades óseas, como la osteoartritis
 - apnea del sueño
 - problemas sociales y psicológicos como la estigmatización y baja autoestima.



JUNAEB
Ministerio de
Educación

Gobierno de Chile

contrapeso

PLAN CONTRA LA OBESIDAD ESTUDIANTIL DE JUNAEB